



**Oddział Zamiejscowy w Słupsku  
Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku**

Poradnictwo zawodowe

Pośrednictwo pracy

Koordinacja systemów  
zabezpieczenia społecznego



# Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

## Oferujemy



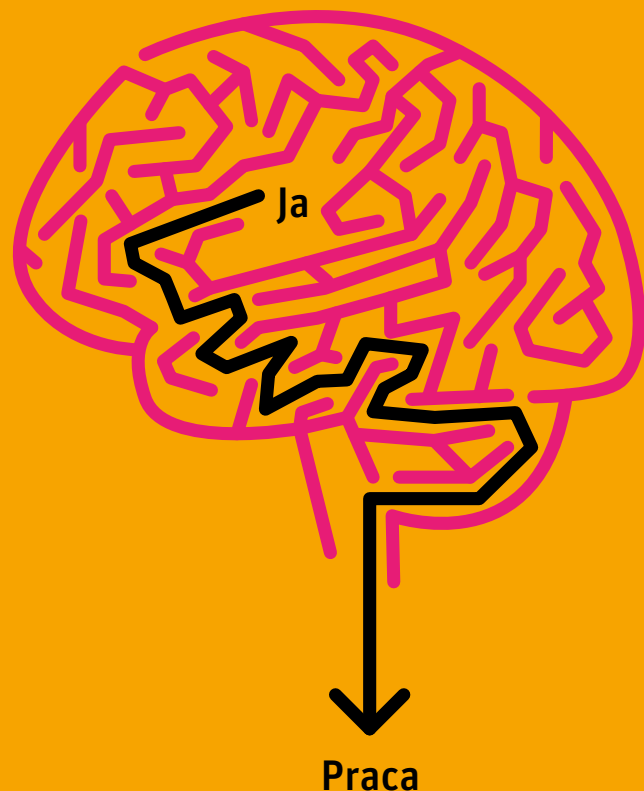
- zajęcia grupowe z zakresu rozwoju kompetencji społecznych i przedsiębiorczych
- indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym
- wsparcie psychologiczne w rozwoju zawodowym
- poradnictwo zawodowe na odległość



## Pomagamy



- dokonać analizy predyspozycji zawodowych w oparciu o różnorodne metody (w tym testy psychologiczne)
- podjąć decyzję o wyborze bądź zmianie zawodu
- dokonać analizy rynku pracy pod kątem własnych preferencji zawodowych
- poznać metody poszukiwania pracy
- opracować życiorys i list motywacyjny
- przygotować się do rozmowy z pracodawcą
- rozważyć decyzję o podjęciu działalności gospodarczej
- w rozwoju zawodowym pracodawcy i jego pracowników



# Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

## Oferujemy



- zajęcia grupowe z zakresu rozwoju kompetencji społecznych i przedsiębiorczych
- indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym
- wsparcie psychologiczne w rozwoju zawodowym
- poradnictwo zawodowe na odległość



## Pomagamy



- dokonać analizy predyspozycji zawodowych w oparciu o różnorodne metody (w tym testy psychologiczne)
- podjąć decyzję o wyborze bądź zmianie zawodu
- dokonać analizy rynku pracy pod kątem własnych preferencji zawodowych
- poznać metody poszukiwania pracy
- opracować życiorys i list motywacyjny
- przygotować się do rozmowy z pracodawcą
- rozważyć decyzję o podjęciu działalności gospodarczej
- w rozwoju zawodowym pracodawcy i jego pracowników

# Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

## Udostępniamy



- informacje na temat zawodów
- informacje dotyczące instytucji edukacyjnych i szkoleniowych
- informacje o bezpłatnych szkoleniach w ramach EFS (baza „Szkolenia europejskie dla Pomorza – Rekrut@cjePOKL”)
- filmy szkoleniowe pomagające doskonalić umiejętności pozazawodowe
- stanowiska komputerowe z dostępem do Internetu
- codzienną prasę



Zapraszamy wszystkie osoby zainteresowane  
własnym rozwojem zawodowym  
**Nasze usługi są bezpłatne**

# Zespół Pośrednictwa Pracy

## Informujemy o



- zasadach bezpiecznych wyjazdów zagranicę
- sposobach poszukiwania i podejmowania legalnej pracy za granicą w ramach systemu EURES
- aktualnych ofertach pracy w krajach UE/EOG<sup>1</sup> i Szwajcarii
- warunkach życia i pracy w krajach UE/EOG i Szwajcarii
- możliwościach kształcenia w krajach Unii Europejskiej
- możliwości uczestnictwa w międzynarodowych projektach rekrutacyjnych, giełdach i targach pracy

<sup>1</sup> Unia Europejska/Europejski Obszar Gospodarczy

## Pomagamy



w uzyskaniu świadczeń dla osób bezrobotnych w ramach koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego w zakresie:

- przyznawania świadczeń z tytułu bezrobocia dla obywateli UE/EOG i Szwajcarii, którzy posiadają okresy zatrudnienia/ubezpieczenia w dwóch lub więcej państwach członkowskich
- transferowania zasiłku przyznanego przez kraj członkowski UE/EOG i Szwajcarii do kraju poszukiwania pracy – PD U2 (dawniej E 303)
- potwierdzania okresów zatrudnienia i ubezpieczenia – PD U1 (dawniej E 301)

# Oddział Zamiejscowy w Słupsku Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku

ul. Jaracza 18a  
76-200 Słupsk  
tel. (059) 84 68 300  
tel. (059) 84 68 302  
[www.wup.gdansk.pl](http://www.wup.gdansk.pl)

## Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Słupsku

tel. (059) 84 68 308  
tel. (059) 84 68 305  
tel. (059) 84 68 303  
e-mail: [doradcysl@wup.gdansk.pl](mailto:doradcysl@wup.gdansk.pl)  
GG: 43497383  
Skype: ciipkz

**Zapraszamy w godzinach: 7.30 – 15.30**

## Zespół Pośrednictwa Pracy

tel. (059) 84 68 300  
fax. (059) 84 68 302  
tel. (059) 84 68 301  
e-mail: [wup.slupsk@wup.gdansk.pl](mailto:wup.slupsk@wup.gdansk.pl)